

INFORMAZIONI PERSONALI

**DOTT. MASINI LUCA**

📍 Via Guicciardini n°8
☎ 3481843461 📞 3481843461
✉ luca.masinicarpi@gmail.com info@psicologolucamasini.it
🌐 www.psicologolucamasini.it

Sesso M | Data di nascita 11/08/1981 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE****2018-2010****Psicologo-Psicoterapeuta**

Poliambulatorio Nubra Medica Carpi (Mo) www.nubramedica.it

- Esercito la libera professione in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta presso il poliambulatorio Nubra Medica di Carpi; Mi occupo di psicoterapia, supporto psicologico a chi soffre di disturbi d'ansia, depressione, attacchi di panico, gestione dello stress, problematiche relazionali, adolescenti in difficoltà nell'ambito scolastico, supporto a famiglie di giovani con difficoltà evolutive e comportamentali.

2017-2008**Tutor Apprendimento**

CFP Nazareno Carpi (Mo) www.nazareno.it

- Tutor, presso il centro di Istruzione e Formazione Professionale Nazareno di Carpi. Sono responsabile del percorso formativo di 80 allievi ed utilizzo metodologie e tecniche di apprendimento per fornire al docente un supporto nella scelta degli obiettivi formativi rispetto alle caratteristiche degli allievi in formazione.
- Coordinatore referente dello Sportello d'Ascolto del centro di formazione Nazareno di Carpi;

2017-2016**Psicologo-Psicoterapeuta**

Polisportiva Nazareno (Mo) www.nazarenobasket.it

- Collaboro con la Polisportiva Nazareno seguendo le atlete del cheer-leading: migliorare gli aspetti comunicativi e di gestione emozionale del singolo atleta e del gruppo. Tale progetto è stato ideato insieme al dott. Luca Zanoli, Filosofo, esperto di pratiche filosofiche e della comunicazione attraverso il pensiero critico;

2017-2015

Psicologo ed ideatore del Progetto Montagnaterapia<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/montagnaterapia/>

- La montagnaterapia è un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla cura, al miglioramento e/o alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche psicologiche, comportamentali, patologie fisiche o disabilità oltre che per l'individuo "sano".

A questo progetto hanno aderito la Cooperativa Oville di Reggio Emilia, la Cooperativa Aliante di Modena, la cooperativa sociale Nazareno di Carpi, la comunità Ceis "La Torre" di Modena.

2015-2012

PsicologoAssociazione LaCà Medolla <http://presidente5.wixsite.com/associazionelaca/attivita>

- Psicologo presso l'Associazione LaCà - aiuto psicologico rivolto alle persone in difficoltà a seguito del terremoto e serate divulgative rivolte al pubblico Medolla (MO); sostenute serate sul tema delle droghe - alcool e nuove dipendenze-

2013- 2014

Tirocinio formativo Psicologo-PsicoterapeutaScuola di Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista <https://www.sbpc.it/>

- Tirocinio formativo, per conto della Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Cognitiva Costruttivista, presso Villa Igea - Modena (MO) presso il Nespolo (Area Minori) avendo come tutor referente la Neuropsichiatra Vittoria Neviani.

2013-2010

Tirocinio formativo Psicologo-PsicoterapeutaScuola di Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista <https://www.sbpc.it/>

- Tirocinio formativo, per conto della Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Cognitiva Costruttivista, presso Centro Adolescenza - Carpi (Mo) avendo come tutor referente la dott.essa Nora Marzi.

2012-2013

Psicologo

Centro di consulenza familiare di Carpi

- Psicologo presso il centro di consulenza familiare di Carpi;

2008-2009

Tirocinio Formativo Psicologo

Ausl di Carpi Neurologia

- Tirocinio post-laurea, della durata di un anno, presso il Dipartimento di Neurologia di Carpi avendo come tutor la dottoressa Silvia Cabrini. Durante il tirocinio si è data continuità al lavoro svolto per la tesi sperimentale sulla Disregolazione di Dopamina nei soggetti Parkinsoniani e con la collaborazione della dottoressa Cabrini si è proceduto alla somministrazione di test cartacei e un test computerizzato (Iowa Gambling Task) per dare un ulteriore sostegno ai risultati già evidenziati in precedenza con la tesi sperimentale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017-2018** **Corso TMI (terapia metacognitiva interpersonale) basic training sui disturbi di personalità**
<http://www.centrotmiroma.altervista.org>
- 2015-2010** **Corso quadriennale di Psicoterapia Cognitivo Costruttivista ad indirizzo Evolutivo**
Scuola bolognese di Psicoterapia Cognitiva <https://www.sbpc.it/>
Iscritto elenco psicologi-psicoterapeuti dell'Ordine Psicologi Emilia Romagna N°6408 Sez_A
- 2014** **Certificazione Emdr I Livello**
<http://emdr.it/>
Abilitazione all'utilizzo della tecnica EMDR (Corso EDMR di I Livello), Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari, metodologia psicologica utilizzata per il trattamento dei problemi emotivi causati da esperienze di vita disturbanti e traumatiche.
- 2013** **Corso "Somatic Exeperience"**
Evento di formazione "Somatic Exeperiencing. Imparare dalla natura a guarire il trauma". Giornata di Formazione sul metodo di intervento sul trauma ideato dal dott. Levine e condotta dal dott. Dazzi Alberto.
- 2011** **Corso "Neuropsicologica clinica: gli strumenti di base"**
Attività di formazione "La Neuropsicologia Clinica: gli strumenti di base" finalizzato a fornire le competenze e gli strumenti per lavorare nell'ambito della Neuropsicologia Clinica tenuta dal dott. Iglis Innocenti;
- 2009** **Esame di stato abilitazione alla professione di Psicologo**
Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo e iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna: matricola 6408 sezione A iscritto dal 18/03/2010.
- 2008** **Laurea in Psicologia Cognitiva Applicata**
Laurea in Psicologia conseguita seguendo il corso di studi triennale a Parma e il corso di studi biennale, in Psicologia Cognitiva Applicata, presso il Dipartimento di Psicologia di Bologna. L'argomento della tesi, la Sindrome della Disregolazione Dopaminergica nei soggetti con la malattia di Parkinson. La laurea in Psicologia è stata conseguita con la votazione di 110/110 e lode.

2000

Maturità scientifica

Maturità scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Manfredo Fanti di Carpi.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B1	B1	A2
Certificazione B1, alla Bloomsbury International School a Londra.					

Competenze comunicative Esperienza nella conduzione di gruppi e supporto psicologico-relazionale. Svolto serate divulgative per genitori su diverse tematiche, in particolar modo inerenti alla fascia d'età adolescenziale. Gestione dinamiche di gruppo, sia emotive che comunicative, per la polisportiva Nazareno seguendo le atlete sportive della disciplina del Cheer-Leading

Competenze organizzative e gestionali Coordinatore referente dello sportello d'ascolto, Ideatore e conduttore del progetto Montagnaterapia per utenti psichiatrici di comunità e per l'individuo "sano".

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	avanzato	base	intermedio

- Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excel, access, power point) internet e posta elettronica

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI**Articoli**

Articolo sul progetto di MontagnaTerapia:

<http://gazzettadimodena.gelocal.it/modena/cronaca/2017/03/19/news/luca-lo-psicologo-che-cura-con-la-montagnaterapia-1.15058121>

Articolo sul progetto della MontagnaTerapia:

http://www.temponews.it/news_leggi.php?id=10066&titolo=La%20Montagna%20che%20cura&q=masini%20luca

Articolo sul progetto svolto in collaborazione con il dott. Zanolli all'interno dell'associazione sportiva dilettantistica Nazareno

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/-fiducia-relazioni-sport-cheerleading>

Articolo sull'ansia :

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/-psicologia-despressione-ansia>

Articolo sui falsi luoghi comuni della psicologia:

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/i-falsi-luoghi-comuni-della-psicologia>

Articolo sull'approccio psicoterapeutico cognitivo costruttivista:

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/la-psicoterapia-cognitivo-costruttivista>

Articolo sui nativi digitali e la dipendenza da social network:

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/i-Millennials-e-la-dipendenza-dai-socialnetwork>

Articoli sulle emozioni negative

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/Psicologia-la-forza-della-rabbia-e-della-tristezza>
<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/articolo/Psicologia-emozioni-positive-gioia-negative-rabbia-paura-tristezza>

Progetti**Psicologo ed ideatore del Progetto Montagnaterapia**

<http://www.psicologolucamasini.it/new/it/montagnaterapia/>

La montagnaterapia è un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla cura, al miglioramento e/o alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche psicologiche, comportamentali, patologie fisiche o disabilità oltre che per l'individuo "sano".

A questo progetto hanno aderito nel 2016 la Cooperativa Ovile di Reggio Emilia e la Cooperativa Aliante di Modena

Psicologo del progetto "Comunicazione nel Team"

Collaboro con la Polisportiva Nazareno seguendo le atlete del cheer-leading: migliorare gli aspetti comunicativi e di gestione emozionale del singolo atleta e del gruppo. Tale progetto è stato ideato

insieme a Luca Zanolì, Filosofo, esperto di pratiche filosofiche e della comunicazione attraverso il pensiero critico;

Seminari**2017****“ UN TIRO LIBERO DALL’ANSIA”**

Incontro presso la società sportiva basket tricolore A.S.D. su come l’ansia da prestazione sportiva incide negativamente sulla performance agonistica dell’atleta

<https://www.facebook.com/events/290810924741098/>

2015**“ I NOSTRI PICCOLI CRESCONO E NON LI RICONOSCO”**

Incontri a tema sull’adolescenza rivolta al pubblico in collaborazione con l’associazione “Lacà” Medolla e l’associazione di promozione sociale “un piccolo passo”

<http://presidente5.wixsite.com/associazionelaca/single-post/2015/02/06/percorso-sugli-adolescenti-a-san-Possidonio>

Certificazioni

Certificazione EMDR di I livello,

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".