

## **CURRICULUM VITAE**

**Dott. Massimo Esposito (Psicologo/Psicoterapeuta)**

Riceve presso V Centro di Psicoterapia Cognitiva "MULTIVERSO":

Via degli Scipioni 245 – 00192 – Roma

Telefono studio: 06-45439124 – Cell. **3389768782** – FAX: 06-45439139

Contatto Skype: **espmassimo**

### **Titoli di studio e formativi**

**2020** Seminario dal titolo: La cura del sé traumatizzato. Ruth Lanius

**2020** Corso "Le Terapie Immaginative" C. Widman.

**2019** 8<sup>^</sup> Corso Internazionale nuove frontiere del trauma. L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: attivare, sostenere e concludere il lavoro di Fase 2 – Dolores Mosquera, Kathy Steele, Eli Somer Venezia.

**2018** 7<sup>o</sup> Corso internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma". L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: attivazione, mantenimento, difficoltà specifiche della fase 2. – Dolores Mosquera e Lana Epstein – Venezia.

**2018** Workshop Bessel van der Kolk "Il Corpo Accusa il Colpo"

**2018** Formazione in "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" EMDR Europe Certificate.

**2011** Corso "La coppia in un ottica sistemico processuale". Attestato conseguito presso l'Associazione di Terapia Cognitiva di Roma.

**2010** Corso per Mediatore Professionista Conseguito presso l'organismo Mediazioni e Arbitrati di Roma

**2005/2006** Corso biennale in Clinica e Terapia dei disturbi sessuali e dell'identità di genere APC – Associazione di Psicologia Cognitiva

**2005** Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva conseguita presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva Roma.

**1999/00** Perfezionato in "Deontologia e Tecniche della Perizia in Psicopatologia Forense". Corso della durata di n° 150 ore. C/o l'Università di Roma La Sapienza. Coordinatore e didatta Dott. Prof. F. Bruno.

**1999/00** Formato professionalmente in "Diagnosi e Terapia di Nevrosi e Psicosi". Durata del corso n° 40 ore. C/o la Scuola Medica Ospedaliera Regione Lazio. Coordinatore Dott. Capoleoni. Conseguito con il voto di Ottimo.

**1999/00** Formato Professionalmente in "Psicofarmacoterapia". Durata del corso n° 40 ore. C/o la Scuola Medica Ospedaliera Regione Lazio. Coordinatore Dott. Valentini. Conseguito con il voto di Ottimo.

**1998** Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità conseguita presso l'Università "La Sapienza", Roma.

### **Esperienze lavorative in campo clinico e di formazione**

**2020** - Docenza presso Master di alta formazione in "Competenze genitoriali - come sono, come si valutano, come intervenire" in materia di "La coppia - oltre la genitorialità. Organizzato da Studio Evolutiva e Associazione di Terapia Cognitiva di Roma.

**2008 al 2014** CoTrainer in corso di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia, presso l'Associazione di psicoterapia Cognitiva – Roma

**2008** ad oggi Didatta presso L'associazione di Terapia Cognitiva con sede a Cagliari.

- Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Teoria e tecniche della Comunicazione.
- Organizzazione di significato personale di tipo Ossessiva.
- Organizzazione di significato personale di tipo DAP (Disturbi Alimentari Psicogeni)
- Tecniche di Terapia Comportamentale.
- Tecniche di Terapia Cognitiva.
- Etica e Deontologia della professione di psicoterapeuta.

**2008** ad **oggi**, Docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva con sede a Roma. Project di Ricerca e approfondimenti di Clinica e Psicoterapia

**2010** Docente presso l'Organismo "Mediazioni e Arbitrati" con sede a Roma.  
- Teorie e Tecniche della Comunicazione nella Mediazione Civile

**2008** ad oggi Formatore in:

- La Relazione Terapeutica con il Paziente Depresso
- La Psicoterapia nel trattamento dei Disturbi Psicosomatici
- L'intervento Terapeutico nel Disturbo da Attacchi di Panico.

**2007/2008** Lezioni e seminari sostenute presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma.

**2003/2006** Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini – U.O. Diagnosi e Terapia della Anoressia e Bulimia, Roma. Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta volontario con pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare.

**2004/2005** Centro di Salute Mentale della A.S.L. Roma C. Attività svolta come psicologo volontario, per un totale di 690 ore.

**2003/2004** Prestazioni su turni presso La Comunità per malati psichiatrici "La Fabuliera" – Coop. Alter. In qualità di Psicologo/Operatore.

**2004** Centro per la Prevenzione e la Terapia dell'Aborto Spontaneo Ricorrente, ASL RMC, Roma - Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta volontario con pazienti affette da Sindrome da Aborto Spontaneo Ricorrente

**2005** ad **oggi** Studio privato "MULTIVERSO" V Centro di Terapia Cognitiva, Roma. Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta

## **Attività di ricerca**

**2014** Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Il metodo della Moviola, dall'origine ai nostri giorni.

**2012** Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Intentional Forgetting – Soppressione volontaria dei ricordi: evidenze sperimentali e implicazioni cliniche.

**2010** Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Valutazione dei Correlati Emotivi e Percettivi delle donne in Menopausa.

**2009** Progetto di Studio sulla Ricerca Psicologica Qualitativamente Orientata.

**2008** Corpo, identità e Psicosomatica.

**2007** Ricerca ad orientamento costruttivista e analisi storico-culturale del concetto di Psicopatologia

**2004 al 2008** Attività di ricerca presso il Centro per la Prevenzione e la Terapia dell'Aborto Spontaneo Ricorrente, ASL RMC, Roma. La ricerca prevede la somministrazione di test psicologici e la presa in carico delle pazienti affette da sindrome da aborto spontaneo ricorrente, con lo scopo di mettere a punto un protocollo per il loro trattamento psicologico.

**2003 al 2010** Attività di ricerca in collaborazione con medici odontoiatri sulla correlazione tra il bruxismo e componenti psico-emotive, specificatamente alla rabbia. Allo scopo di redigere un protocollo di intervento terapeutico integrato.

**2001** Ricerca su "Analisi della comunicazione nel setting Psicoterapeutico" presentato al Convegno APC del 2001, tenuto ad Assisi.

## **Pubblicazioni e Presentazione di lavori a convegni**

### **- Pubblicazioni**

**2013** Soppressione volontaria dei ricordi: evidenze sperimentali e implicazioni cliniche. *Cognitivismo Clinico*. Vol. 11, n° 2, Dic. 2013

**2012** "All you need is love": Lo stile affettivo nell'organizzazione di personalità di tipo fobico". Atti del XIII Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-Razionalista dal titolo: "All you need is love: la rilevanza dello stile affettivo in Psicoterapia". Siena, 25 Maggio 2012.

**2011** La Comunicazione nella Mediazione. *Rivista Scientifica-Professionale Mediazioni e Arbitrati*. 2011; Anno I, n°1.

**2011** Tecniche di Comunicazione: strumenti per il Mediatore. *Rivista Scientifica-Professionale Mediazioni e Arbitrati*, 2011; Anno I, n°1.

**2010** La Costruzione della Reciprocità. Rivista di Psichiatria. 2011, 46, 5-6.

**2009** Ri-pensare la psicopatologia: sguardo al contesto e al concetto. <http://www.psychomedia.it/pm/modpsy/psydiag/esposito-guerracino-zaratti.htm>

**2008** Rabbia, ansia e attività parafunzionali dell'apparato stomatognatico: prospettive per un modello operativo integrato. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 23, Vol. 13 n° 2, 2008

**2006** Anoressia: una malattia attuale. Rivista Nazionale per il Benessere dal titolo Salute e Beauty – Anno IV – Num. 53

### **- Presentazione a Convegni**

**2018** – Primo Convegno GIRN Lazio – “La neuroriabilitazione del paziente con grave cerebrolesione: criticità e possibili soluzioni nel percorso riabilitativo”. Intervento dal titolo: **Il ruolo della Psicoterapia nel trattamento della Sclerosi Multipla e delle malattie di origine neuro-auto-immune.**

**2017** – Convegno “IL BENESSERE PSICOLOGICO. UN DIRITTO DEI CITTADINI” tenuto presso la Camera dei Deputati. Titolo dell'intervento: **Malattie Neuroimmunitarie: la terapia psicologica come risorsa di cura.**

**2016** – Convegno “CURARE”: SIAMO SICURI DI CONOSCERNE IL SIGNIFICATO? (La necessità di un approccio interdisciplinare per la presa in carico dei pazienti affetti da Lupus Eritematoso Sistemico) – Titolo dell'intervento: **Il ruolo della Psicoterapia nel trattamento delle patologie autoimmuni con coinvolgimento Neurologico.**

**2013** Forum sulla formazione in psicoterapia. Assisi. Coordinatore presentazione POSTER dal titolo: **Intentional Forgetting – evidenze sperimentali e implicazioni cliniche.**

**2012** XI Congresso Nazionale SITCC – Roma – Presentazione lavoro dal titolo: **Ricerca in Psicoterapia: necessità di cambiamento.**

**2011** 87° Congresso Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Relazione dal titolo: **valutazione dell'immagine corpore ed altre dimensioni psicologiche in un campione di donne nel periodo di transizione dall'età fertile alla menopausa.**

**2010** XV Congresso Nazionale SITCC – Milano Presentazione lavoro dal titolo: **Reciprocità e Relazione Terapeutica: uno sguardo al futuro.**

**2010** II Congresso Internazionale di Terapia Cognitiva Costruttivista e Postrazionalista, Roma. Evoluzione, Emozione, Linguaggio e Coscienza nella Psichiatria e nella Psicoterapia oggi. Presentazione dal Titolo: **La costruzione della Reciprocità.**

**2008** XIV Congresso Nazionale SITCC – Cagliari Presentazione lavoro su Psicopatologia dal titolo: **Scienza, ricerca e clinica: una prospettiva costruttivista. Sviluppi del concetto di Psicopatologia oggi.**

**2006** II Congresso nazionale strategie per la salute sessuale.

I contributi delle diverse discipline alla sessuologia – Firenze FISS Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica Presentazione della relazione: **Correlati Psicologi nella sindrome dell’aborto spontaneo ricorrente**

**2006** XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli.

Presentazione lavoro su Reciprocità, cooperazione: **due aspetti del processo psicoterapeutico. Uno studio preliminare all’analisi dei processi di reciprocità emotiva.**

**2006** XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli

Presentazione lavoro su **Elaborazione linee guida di intervento psicologico nella sindrome dell’aborto spontaneo ricorrente.**

**2006** XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli

Presentazione lavoro su **Stili di relazioni familiari nei Disturbi del Comportamento Alimentari**

**2005** X Congresso Nazionale Sifr – Società Italiana di Fisiopatologia della riproduzione – Roma Presentazione del Poster: **Aspetti Psicologici nella Sindrome da Aborto Spontaneo Ricorrente**

**2005** Convegno S.I.T.C.C. “Giornate capresi” Capri. Presentazione **protocollo di intervento per pazienti affetti da bruxismo; rabbia e bruxismo.**

2002 2° Forum sulla formazione in Psicoterapia Cognitiva, Assisi.

Presentazione della relazione: **“Una finestra sul setting. Analisi del processo comunicativo in terapia finita con paziente con Disturbo Ossessivo Compulsivo**

Uso di Test Psicologici

M.M.P.I., MINI-International Neuropsychiatric Interview, STAI State-Trait Anxiety Inventory

STAXI State Trait Anger Inventory, BDI – Beck Depression Inventory

Affiliazioni

**2020** - Socio Ordinario **EMDR** Italia

**2007 – 2013** Consigliere della Sezione Regionale **SITCC Lazio.**

**2002** ad oggi Socio Didatta **SITCC** Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale

**2013** Socio fondatore dell’**Associazione di Clinica Cognitiva, ACC Lazio**

**2001** Iscrizione all’**Albo degli Psicologi del Lazio** dal 2001 e annotazione come Psicoterapeuta dal 2005 Tessera n° 9673

Roma, 14/04/2020

FIRMA

*“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”*