

## Contatta

via Bignone 85, Pinerolo (TO) Studio  
Medico Aurora  
3331398827 (Home)  
retez.sabrina@gmail.com

[www.linkedin.com/in/dott-ssa-sabrina-retez-b810a4130](http://www.linkedin.com/in/dott-ssa-sabrina-retez-b810a4130)

(LinkedIn)

[www.facebook.com/retezsabrinapsicologapinerolo/](http://www.facebook.com/retezsabrinapsicologapinerolo/)

(Personal)

[psicologi.psy.it/Piemonte/Torino/Retez-Sabrina-173492.html](http://psicologi.psy.it/Piemonte/Torino/Retez-Sabrina-173492.html)

(Personal)

## Competenze principali

Competenze interpersonali

Competenze organizzative

Comunicazione

## Languages

Italiano (Native or Bilingual)

Inglese, GA Level 2 Certificate in  
ESOL International (Classic C1) (Full  
Professional)

## Honors-Awards

Vincitrice Premio di Laurea

Vincitrice di Benefici per Supermerito

Vincitrice di Benefici per Supermerito

Vincitrice di Benefici per Supermerito

Vincitrice di Benefici per Supermerito

## Publications

Lerda S., Carfora Lettieri S.,  
Retez S., Simonelli B., Fassina  
S., Zennaro A. & Rosa M. (2019).  
Nuovi strumenti per la valutazione  
del funzionamento psicopatologico  
in adolescenza: RPAS, PAI, PFL,  
QCAE.

Retez S. (2015). L'influenza  
dell'ordine di nascita sul  
conservatorismo.  
Edizioni Accademiche Italiane.

# Dott.ssa Sabrina Retez

Psicologa presso Studio Medico Aurora  
Pinerolo

## Riepilogo

Mi occupo di supporto psicologico, consulenze e diagnosi per età evolutiva e adulta vantando una esperienza pluriennale in psicodiagnosi orientata alla valutazione e alla diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con sè stessi e dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce di età.

Ho conseguito il Certificato di Proficiency e sono Rorschachista nel Test di Rorschach - metodo Performance Assessment System. Esperta in Psicologia dell'Emergenza, con una esperienza di diversi anni come socia dell'Associazione Psicologi per i Popoli-Torino e psicologa nelle Squadre Psicologiche Emergenze Sociali operanti presso il 118 di Grugliasco. Mi occupo di genitorialità e neo-genitorialità, sia a livello individuale e di coppia che attraverso la conduzione di gruppi su tali tematiche.

Ho svolto l'attività di psicologa all'interno dello Spazio d'Ascolto rivolto a studenti del Politecnico e dell'Università degli Studi di Torino presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino. Mi occupo di disturbi dell'età evolutiva (ADHD, deficit cognitivi, ...) e valutazione e presa in carico di bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Si offrono percorsi di sostegno e supporto all'individuo, coppie e gruppi con un'attenzione particolare al benessere soggettivo in un'ottica di Psicologia della Salute avendo come riferimento il modello bio-psico-sociale, orientato a promuovere la salute e ad affrontare le difficoltà psicologiche (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi di personalità, disturbi alimentari, conflitti genitoriali e/o di coppia...) e gli eventi di vita stressanti (malattia, perdita di lavoro, lutto, divorzio, ...) che l'individuo si trova a vivere. L'attenzione non è rivolta solo alla malattia o alla sofferenza ma anche alla prevenzione d'essa e alla promozione della salute, ritenendo il soggetto vero protagonista e agente. L'obiettivo è promuovere benessere e qualità di vita tenendo conto di fattori biologici, psicologici e sociali lavorando attraverso un'ottica psicodinamica che tende a esplorare varie parti di sè del

“Viaggio intorno alla Psicologia della Salute”

Lerda S., Ghirardello D., Carfora Lettieri S. & Retez S. I servizi pubblici di salute mentale in: Zennaro A. & Giromini L. Il test di Rorschach. Applicazioni e ambiti di intervento nel terzo millennio.

Di Girolamo M., Retez S., & Giromini L. (2017). Development and initial validation of an R-PAS empathy index.

soggetto, la vita emotivo-relazionale ed i vissuti personali. Il lavoro è caratterizzato da un ambiente accogliente e non giudicante e da un ascolto rispettoso ed empatico. Attualmente opero come specializzanda presso il Centro per i Disturbi di Personalità per Adulti e Adolescenti all'interno del Servizio di Psicoterapia dell'ASL TO4 e collaboro con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino.

---

## Esperienza

studio medico aurora

Psicologa Libera professionista

ottobre 2019 - Present (1 anno 10 mesi)

via Bignone 85, Pinerolo (TO)

supporto psicologico, consulenze e diagnosi per età evolutiva e adulta.

sipsa

Socia della società italiana di Psicologia della Salute

giugno 2020 - Present (1 anno 2 mesi)

Italia

ASL TO4-Centro Disturbi Personalità Adolescenti e Adulti -unità di psicoterapia

psicologa specializzanda in psicoterapia

gennaio 2019 - Present (2 anni 7 mesi)

Settimo Torinese, Piemonte, Italia

Libera professionista

Psicologa Tutor DSA

giugno 2018 - Present (3 anni 2 mesi)

Pinerolo, Piemonte, Italia

Rorschach Performance Assessment System (R-PAS)

Data collector

gennaio 2018 - Present (3 anni 7 mesi)

scuola secondaria di secondo grado (tecnico dei servizi socio-sanitari) I.I.S. Porro

Docente di Psicologia (cdc A-18)

dicembre 2020 - giugno 2021 (7 mesi)

Pinerolo, Piemonte, Italia

Istituto Comprensivo  
Psicologa sportello d'ascolto  
dicembre 2020 - giugno 2021 (7 mesi)  
Vigone, Piemonte, Italia

Università degli Studi di Torino  
Psicologo  
marzo 2020 - agosto 2020 (6 mesi)  
Spazio d'ascolto

IIS Noberto Bobbio di Carignano  
docente scuola secondaria di secondo grado  
ottobre 2019 - dicembre 2019 (3 mesi)

UISP  
Psicologa  
marzo 2019 - maggio 2019 (3 mesi)  
Valle Susa, Rivoli

psicologa progetto "sfumature di mamma"

ASL TO3 - Psichiatria - Psicologia Clinica  
psicologa specializzanda presso il Centro di Salute Mentale  
settembre 2017 - aprile 2019 (1 anno 8 mesi)  
Pinerolo

- Partecipazione ad attività ambulatoriali ed alle riunioni di équipe multidisciplinare;
- Partecipazione alle riunioni del gruppo di lavoro ed al progetto di formazione rivolto al personale dei DEA sul nuovo protocollo di presa in carico di donne vittime di violenza domestica dell'Asl TO3.

Psicologi per i Popoli Torino  
Psicologa dell'emergenza  
gennaio 2016 - gennaio 2019 (3 anni 1 mese)  
Centrale Operativa 118 e Protezione Civile

- Ruolo di supporter nelle Squadre Psicologiche Emergenze Sociali che operano nel campo dell'aiuto psicosociale a vittime e soccorritori, ad individui, a gruppi e comunità in situazioni di crisi ed emergenza quali: la morte improvvisa di un familiare, i casi di suicidio, gli incidenti gravi e le vicende di violenza.

Spazio Ascolto Politecnico di Torino e IIS Bodoni

Psicologa

marzo 2018 - agosto 2018 (6 mesi)

Torino, Italia

Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Membro del Comitato Organizzativo del XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica

settembre 2017 - ottobre 2017 (2 mesi)

Diaconia Valdese, Coordinamento Opere Valli.

Educatrice - Animatrice

luglio 2017 - settembre 2017 (3 mesi)

Luserna San Giovanni

Animazione bambini 2-6 anni nel Centro Estivo "Mamma Esco A Giocare" con sede a Pinerolo.

ASL TO3

Tirocinio Professionalizzante

settembre 2016 - settembre 2017 (1 anno 1 mese)

Orbassano e Pinerolo

- Partecipazione a percorsi di valutazione psicodiagnostica mediante attività di affiancamento al tutor durante colloqui e somministrazione di test psicologici con relativa elaborazione;
- Ampliamento delle conoscenze psicodiagnostiche, in particolare di: Test Grafici, WISC-III, CAT, TAT; test per diagnosticare disturbi quali: iperattività, dislessia, disortografia e discalculia;
- Discussione dei casi in Equipe e in piccoli gruppi;
- Visione di casi ambulatoriali, invii del tribunale e richieste di adozioni, nazionali ed internazionali;
- Partecipazione a specifici progetti ed iniziative del Servizio (es. conduzione di gruppi per rinforzare l'autostima di bambini in età scolare);
- Saper utilizzare database informatici quale Hero, PsycheWeb,...

Diaconia Valdese

Educatrice - Animatrice

agosto 2016 - settembre 2016 (2 mesi)

Luserna San Giovanni

Animazione, aiuto compiti, organizzazione gestione delle attività in grandi-piccoli gruppi e a livello individuale. Ricevimento e gestione rapporti con le famiglie.

## Università degli Studi di Torino

### Tutor

settembre 2015 - luglio 2016 (11 mesi)

- Attività informative e di supporto agli studenti iscritti al primo anno del corso di laurea magistrale in Psicologia clinica: salute ed interventi nella comunità;
- Attività di ufficio rivolta alla gestione della burocrazia varia (tesi, sedi tirocinio, Erasmus, ecc.).

## ASL TO 3

### Tirocinio

novembre 2013 - febbraio 2014 (4 mesi)

Rifugio Carlo Alberto, Luserna San Giovanni

- Partecipazione alla conduzione di piccoli e grandi gruppi terapeutici, attività di osservazione durante i colloqui individuali e partecipazione ad attività di formazione;
- Collaborazione con diverse figure professionali;
- Acquisizione competenze relazionali, nel lavoro di gruppo e nell'organizzazione di diverse attività;
- Accresciute conoscenze e competenze nella somministrazione di test neuropsicologici quali MOCA e MODA.

---

## Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute e Psicoterapia  
Psicodinamica

Psicologia della salute · (2016 - 2021)

Rorschach-Performance Assessment System (Dr. Meyer,  
Erard, Erdberg, Mihura e Viglione)

Training on line, R-PAS · (2015 - 2016)

Università degli Studi di Torino

Laurea Magistrale 110eLode, Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella  
Comunità · (2014 - 2016)

Università degli Studi di Torino

Laurea triennale, Scienze e Tecniche Psicologiche · (2011 - 2014)

Liceo Classico "G.F. Porporato"

Diploma, Sociopsicopedagogico · (2006 - 2011)