



## Informazioni personali

Nome e Cognome **Silvia Capitanio**  
Indirizzo Via Corridoni 89/D, Bergamo  
Cellulare **+393482604324**  
E-mail **silviacapitanio@hotmail.it**  
Pec silviacapitanio@psypec.it  
Codice Fiscale CPTSLV83S53A246R  
P.IVA 04075310161  
Nazionalità italiana  
Professione **Psicologa Psicoterapeuta** (n° 03/17300 dell'OPL)  
Sito web [www.psicologi-italia.it/psicologo/silvia-capitanio.html](http://www.psicologi-italia.it/psicologo/silvia-capitanio.html)

## Esperienza lavorativa

- Date (da – a) 1/06/2015 – oggi
- Posizione **Psicologa psicoterapeuta libera professionista** presso il Centro Terapie Naturali, via Baioni 31/A, Bergamo e precedentemente presso Namastè Salute Gorlago
- settore Medicina e salute
- Principali mansioni e responsabilità Percorsi di psicoterapia e di sostegno psicologico per adulti
  
- Date (da – a) 1/12/2010 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Energieia Impresa Sociale - Fondazione Enaip Lombardia - Cesvip Lombardia – TSS Bergamo - Fondazione Ikaros – CSV Centro Servizi Bottega del Volontariato – Avis provinciale di Bergamo**
- settore servizi al lavoro e formazione
- Tipo di impiego **Formatore – orientatore professionale - Tutor**
- Principali mansioni e responsabilità Attualmente collaboro con enti di formazione in qualità di formatrice per tematiche connesse all'orientamento professionale, alla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, alla comunicazione, all'assistenza al paziente ecc. all'interno di vari corsi di formazione (es. Corsi FormaTemp, corsi afferenti a Garanzia Giovani e Dote Unica, corsi per apprendisti, corsi sanitari Aso e Oss ecc.).  
In passato ho collaborato con società di formazione e servizi al lavoro dell'area di Bergamo in qualità di tutor per i dispositivi regionali a supporto dell'occupazione; inoltre ho svolto il ruolo di formatore anche per società di consulenza alle aziende all'interno di corsi sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in particolare per la parte inerente le competenze comunicative e di gestione dei conflitti, per le figure di dirigenti, RLS e lavoratori. Infine, ho svolto il ruolo di formatore per la promozione del volontariato giovanile all'interno di progetti e percorsi scolastici e comunali.

- Date (da – a) 15/05/2017 – 15/02/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **TSS Target Service Solutions**, via del Casalino 15, Bergamo
- settore Servizi al lavoro e alla formazione
- Tipo di impiego **Training advisor - area formazione aziendale e finanziata**
- Principali mansioni e responsabilità Mi sono occupata fino al 31/03/2018 della pianificazione e gestione dei corsi di formazione aziendali e interaziendali, organizzati attraverso i fondi FondImpresa, Fonarcom, Foncoop ecc., dalla presentazione del progetto alla rendicontazione. Successivamente ho organizzato corsi di formazione aziendali e interaziendali in area sicurezza per la sede di Bergamo e Brescia. Ho svolto anche attività di docenza nell'area della comunicazione e delle tematiche psicologiche, comunicative, relazionali e di orientamento al lavoro all'interno di corsi e servizi a pagamento o previsti nel sistema delle PAL della regione Lombardia.
  
- Date (da – a) 18/11/2013 – 10/12/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli studi di Bergamo, ufficio post lauream e alta formazione**
- settore via dei Caniana 2 Bergamo
- Tipo di impiego formazione
- Principali mansioni e responsabilità **Training advisor – Coordinatore master e corsi di alta formazione**
- Mi sono occupata della pianificazione del calendario e della gestione di tutti gli aspetti organizzativi della didattica d'aula e della piattaforma Moodle, oltre che dei rapporti con docenti universitari, formatori e consulenti esterni, aziende, corsisti, enti e istituzioni ecc. all'interno di master universitari e corsi d'alta formazione. Mi sono occupata anche dell'organizzazione di eventi e seminari e del supporto all'attivazione degli stage curriculari.

## Istruzione e formazione

- Date (da – a) Ottobre 2018
- Nome istituto Associazione per l'EMDR in Italia
- Titolo corso Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I livello
- Qualifica conseguita **Terapeuta EMDR**
  
- Date (da – a) Settembre 2014 – Settembre 2018
- Nome istituto A.N.E.B. scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia psicodinamica psicosomatica, via Vittadini 3 Milano
- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta**
- Tirocinio Ho svolto il tirocinio di 120 ore per ciascun anno della scuola:
- professionalizzante - per il 1° anno presso il Ser.T. dell'ASL di Gazzaniga (BG)
- per il 2° anno presso il CPS di via Tito Livio a Bergamo
- per il 3° e 4° anno presso l'Ambulatorio Varenna di Bergamo per lo studio e la cura dei disturbi depressivi.
- Mi sono occupata della somministrazione e analisi di test diagnostici e di colloqui di sostegno ai pazienti a me affidati.
  
- Date (da – a) Febbraio 2017 – Marzo 2017 (30 ore di formazione)
- Nome istituto Europacube Innovation Business School
- Qualifica conseguita **Diploma di Master in Europrogettazione**
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio Sistema dei bandi e dei finanziamenti europei, strumenti e tecniche per scrivere un progetto europeo, progettazione applicata su bandi reali.

- Date (da – a) Gennaio 2013 - Giugno 2013
  - Nome istituto ASP (Associazione Italiana Psicologi), via Soperga 41, Milano
  - Qualifica conseguita **Diploma di master in psicologia del lavoro e sviluppo delle risorse umane**
  - Principali materie / Valutazione e diagnosi delle risorse umane (48 ore); Diagnosi organizzativa e valutazione  
abilità professionali / del rischio stress lavoro correlato (32 ore); La progettazione formativa (32 ore); Career  
oggetto di studio development (32 ore)  
Giornate di stage in azienda in affiancamento ai consulenti della società My Set Consulting  
nell'ambito di interventi di valutazione dello stress lavoro correlato e di miglioramento del  
benessere organizzativo.
- 
- Date (da – a) Novembre 2012 - Novembre 2013
  - Nome istituto Università degli Studi di Bergamo, dipartimento di scienze umane e sociali, piazzale  
Sant'Agostino 2 Bergamo
  - Qualifica conseguita **Tirocinio professionalizzante** (1000 ore) necessario all'iscrizione all'albo A degli  
Psicologi; tutor prof. Paride Braibanti.
  - Principali materie / abilità Ho seguito alcuni progetti di psicologia territoriale nell'area della Val Cavallina e Basso  
professionali oggetto di Sebino, afferenti all'ambito della psicologia sociale, di comunità e della salute. Ho inoltre  
studio seguito un progetto di assessment organizzativo e di change management in ambito  
aziendale in affiancamento a professionisti della società Festo Consulting di Milano.
- 
- Date (da – a) Ottobre 2010 - Ottobre 2012
  - Nome istituto Università degli studi di Padova
  - Qualifica conseguita **Laurea magistrale in psicologia clinico-dinamica** (votazione 108/110)
- 
- Date (da – a) Ottobre 2007 - Settembre 2010
  - Nome istituto Università degli studi di Bergamo
  - Qualifica conseguita **Diploma di laurea in scienze e tecniche psicologiche** (votazione 110/110 con lode)
- 
- Date (da – a) Settembre 1997 - Luglio 2002
  - Nome istituto **Liceo scientifico F. Lussana** di Bergamo, a indirizzo linguistico (inglese e tedesco)
  - Qualifica conseguita Diploma di scuola media superiore (votazione 98/100)

## Capacità e competenze personali

### Conoscenza delle lingue

Madrelingua

Italiana

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo

Inglese

Tedesco

Comprensione		Parlato		Scritto					
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Prod. orale		Scritto	
	B1		B2		B1		B1		B1
	A2		B1		A2		A2		A2

Nel 2001 ho conseguito il Zertifikat Deutsch (livello C1) per la lingua tedesco.

### Capacità e competenze sociali

Ho una formazione in ambito psicologico e umanistico, che unita a una certa predisposizione ai rapporti interpersonali, a buone capacità di ascolto e a esperienze lavorative in ambito sociale, mi rende attenta alle esigenze degli altri e capace di leggere i bisogni e le dinamiche di individui, gruppi e contesti, in ottica consulenziale e di promozione delle risorse. Mi piace lavorare a contatto col pubblico, prestando attenzione alla creazione di un buon clima di collaborazione, accoglienza e fiducia reciproca, basato sulla professionalità e la cortesia.

### Capacità e competenze organizzative

In generale sono una persona affidabile, precisa e puntuale, ma flessibile: ho buone doti organizzative, buone capacità di gestione autonoma degli incarichi e delle responsabilità, unita a buone capacità di adattamento e a una certa propositività e spirito imprenditoriale.

### Capacità e competenze informatiche

Sono in possesso dell'ECDL (european computer driving licence)  
Ho una buona dimestichezza con Windows, Office, Internet e Posta Elettronica

### Capacità e competenze tecniche

Sono qualificata come **formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro** come previsto dal decreto interministeriale del 6/03/2013, 5° criterio.  
Conosco la **gestione delle pratiche ECM** (Educazione Continua in Medicina) e il portale ape.agenas. Conosco la gestione dei principali **fondi interprofessionali**.

### Patente o patenti

Patente tipo B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs 196/2003 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679.

Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

Bergamo, 06/08/2020

*Silvia Capitanio*