

# MARGHERITA BIANCHINI - Curriculum Vitae

## Dati Anagrafici

Nome: Margherita  
Cognome: Bianchini  
Nata: a Castelnuovo di Garfagnana (LU) il 14/03/1979  
Residente in: via baccanelle, 2  
Cap 55032 Citta' Castelnuovo di Garf.na (LU)  
Tel. 0583 62113 Cel. 331 5241581  
Domicilio in: Via baccanelle, 2  
e-mail: [margheritabianchini@virgilio.it](mailto:margheritabianchini@virgilio.it)  
Codice fiscale: BNCMGH79C54C236S  
Stato civile: nubile  
Cittadinanza: italiana  
Sesso: F  
Patente: automobilistica (tipo B)  
P.iva 02266900469

## Istruzione e Formazione

1997 - Diploma di geometra – "I.T.C.G. Campedelli" di Castelnuovo di Garf. na (LU)  
A.a. 2006/2007 – sessione estiva - Laurea in Psicologia (Vecchio Ordinamento) - Indirizzo in Psicologia clinica e di comunità – Università degli Studi di Firenze – (votazione: 95/110).  
Tesi di laurea – "Rassegna delle principali modalità di valutazione diagnostica in alcuni Centri italiani specializzati nella diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare".  
A.a. 2007/2008 - Tirocinio post-laurea presso la "Fondazione Don Gnocchi ONLUS" di Marina di Massa (entrambi i semestri, ma in aree diverse: clinica e di neuropsicologia).  
A.a. 2008/2009 - sessione invernale - Esame di stato per l'abilitazione professionale.  
16/06/2009 – Iscrizione nella sez. A dell' Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al numero 5386.  
Giugno 2009 - giugno 2010 - Corso di Psicologia Forense presso l' "Associazione Studi Umanistici Rogersiani" di Firenze.  
Settembre 2009 – I° MODULO della Scuola di formazione umanistico-scientifica per la salute mentale "SCHÉSIS" presso il Centro diurno "Tuiavii di Tiavea" Zona Distretto Valle del Serchio Ausl2 Lucca – conseguito il titolo di : "Esperto in gestione Umanistico-Scientifica dei servizi per la

salute mentale".

Gennaio 2010- Dicembre 2013 – Corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola Cognitiva di Firenze (Resp. Dott. Carmelo La Mela).

Febbraio-Marzo 2010 – Corso di formazione – "Progetto DI.RE.VI.TA. contro la violenza sulle donne" presso ASL1 Massa-Carrara, a cura dell'Associazione OGAP (Associazione Operatori Gruppi Alcolismo e Polidipendenze).

Marzo-Giugno 2010 – Corso di formazione - "Tutela donna e bambino" presso ASL1 Massa-Carrara, a cura del CIF (Centro Italiano Femminile, Toscana, Carrara).

Settembre 2010 – II° MODULO della Scuola di formazione umanistico-scientifica per la salute mentale "SCHÉSIS" presso il Centro diurno "Tuiavii di Tiavea" Zona Distretto Valle del Serchio Ausl2 Lucca – conseguito il titolo di : "La persona e il contesto. Comunicazione e relazione terapeutica".

Settembre/Ottobre 2010 – Tirocinio di Specializzazione quadriennale presso la Zona Distretto Valle del Serchio Ausl2 Lucca, attualmente in corso.

Ottobre 2011 – III° MODULO della Scuola di formazione umanistico-scientifica per la salute mentale "SCHÉSIS" presso il Centro diurno "Tuiavii di Tiavea" Zona Distretto Valle del Serchio Ausl2 Lucca – conseguito il titolo di: Fenomenologia degli stati alterati di coscienza e psicopatologia esperienziale.

Dicembre 2013 – Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale con la votazione di 28/30.

## Esperienze Professionali

- 2004-2006 - partecipazione triennale ad un progetto di volontariato "Tutor-Ship" per il recupero di bambini e ragazzi con problemi di apprendimento scolastico promosso dalla Provincia e dal Distretto ASL locale. Il Progetto prevedeva inoltre una parte formativa concomitante svolta da vari Psicologi della zona e contatti con le scuole e famiglie.
- 2005 – attività di hostess di fiera per manifestazioni e alcuni progetti di beneficenza promossi dal Comune di Castelnuovo e Provincia di Lucca.
- 2007-2008 - svolgimento del tirocinio post-laurea presso la Fondazione Don Gnocchi Onlus di Marina di Massa (MS) - (entrambi i semestri in aree diverse: clinica e di neuropsicologia).
- 2010-2013 – svolgimento del tirocinio di specializzazione presso il Dipartimento di Salute Mentale Adulti - zona Valle del Serchio – ASL2Lucca (attualmente in corso) partecipando a varie attività e servizi per l'utenza.
- Novembre 2011/novembre 2013 – Responsabile Psicologa per il Progetto di Sportello d'ascolto psicologico "aiutare ad aiutarsi" in collaborazione con il Comune di Castelnuovo di Garf.na: servizio che offre supporto psicologico alle persone in difficoltà e in condizioni economiche svantaggiate nelle situazioni di disagio psico-

- socio-familiare; opera, inoltre, per promuovere le potenzialità e risorse attraverso un lavoro di rete con i Servizi del Territorio (Servizi Socio-Sanitari, Centri per l'Impiego, Associazioni ed Enti locali)
- Ottobre-Dicembre 2012 - Docenza in Psicologia per il Corso GAE: "Guida Ambientale-Escursionistica" a Castelnuovo Garf.na promosso dalla Regione Toscana, in collaborazione con l'Agenzia formativa Versilia-Format e il Centro Turistico e Comune di Castelnuovo di Garf.na.
  - Marzo 2013/dicembre 2013 - Responsabile Psicologa per il Progetto di Sportello d'ascolto "per stare bene a scuola" presso l'Istituto superiore - Liceo scientifico "Galilei" di Castelnuovo di Garf.na.
  - Aprile 2013/dicembre 2013 – collaborazione con il consorzio di cooperative sociali "So. & Co." di Lucca per un Progetto formativo di orientamento scolastico nelle scuole medie della Garfagnana e Media Valle.

@ Attualmente lavoro come libero professionista come Psicologa e Psicoterapeuta fornendo consulenza psicologica individuale, di coppia e di gruppo, per adulti e adolescenti, con sede a Castelnuovo di Garf.na presso gli Studi Medici in via Valmaira, 1, a Castelnuovo di Garf.na (LU). Possibilità di appoggiarmi anche in altre sedi come Massa-Carrara e Versilia.

### Lingue Straniere

Inglese: Esame di conoscenza linguistica a livello B1 e del lessico specialistico svolto a cura del Centro Linguistico di Ateneo (C.L.A.). Buona comprensione e conoscenza della lingua scritta e parlata.

### Conoscenze Informatiche

Sistema Operativo: Windows 98/XP e pacchetto Microsoft Office conoscenza ottima.

Navigazione in Internet: conoscenza ottima dei principali Browser di navigazione e servizio di posta elettronica (Outlook Express).

### Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse. Inoltre attitudine a rapportarsi con gli altri, persona positiva e con spirito di iniziativa.

### Interessi Extraprofessionali

Interessi per l'arte (in particolare impressionista), internet, la lettura, il teatro e laboratorio di teatro, la biodanza, la musica (moderna e classica) e

la musicoterapia, le tecniche di rilassamento e di meditazione, i laboratori esperienziali di espressività e comunicazione, le associazioni di volontariato e culturali, il cinema, i locali e i viaggi.

### Progetti per il Futuro-Aspirazioni professionali

Specializzarmi nel campo della Psicopatologia clinica degli adulti, in particolare in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la Scuola cognitiva di Firenze che sto frequentando attualmente.

Inoltre mi piacerebbe anche lavorare in èquipe in strutture pubbliche e private (colloqui, formazione, consulenza, progetti, gruppi ecc).

Nel mio corso di studi ho avuto modo di venire a conoscenza di altri campi di interesse quali: i disturbi del comportamento alimentare, la tossicodipendenza, la psicologia giuridica (gli abusi sui minori, gli affidi, la mediazione familiare, le perizie), la psicologia scolastica, la neuropsichiatria infantile, la neuropsicologia, la criminologia, la psicopatologia del comportamento sessuale e la somministrazione di Test psicometrici, di cui mi piacerebbe altresì occuparmi in un futuro sbocco professionale.

Recentemente mi sono avvicinata ad alcune tecniche di rilassamento corporeo, respirazione e meditazione (esperienze introspettive e relazionali, varie tecniche di respirazione, di meditazione e mindfulness) che vorrei approfondire in futuro sia per interesse personale che professionale. Inoltre partecipo a Laboratori esperienziali di pittura emotiva, di musica, teatro, fotografia e biodanza.

Ai sensi del DLGS 196/2003 autorizzo alla consultazione dei miei dati personali.